



CLÍNICA
PÉREZ-ESPINOSA
Salud Mental

PROGRAMA DE DESINTOXICACIÓN Y DESHABITUACIÓN ALCOHÓLICA



OBJETIVOS

- ✓ Tomar conciencia del problema.
- ✓ Reforzar la autoestima, las relaciones familiares y la adaptación social.
- ✓ Recuperar la vida personal, familiar y profesional sin necesidad de consumir alcohol.
- ✓ Trabajar la prevención de recaídas.
- ✓ Adquirir Hábitos Saludables.
- ✓ Recuperar la Salud Física, Emocional y Mental.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Cualquier persona con problemas de consumo de alcohol.

Sólo se realizará el ingreso con Test de Detección COVID-19 negativo.

DURACIÓN



Mínimo

2 meses



Recomendable

3 meses

Se adapta al diagnóstico clínico y evolución clínica de cada paciente.

FASES

- ✓ **Desintoxicación:** proceso por el cual la persona deja de consumir las sustancias a las que es adicto. Requiere estrecha vigilancia médica y medicación de apoyo para evitar la aparición de síntomas de abstinencia.
- ✓ **Deshabitación:** proceso de identificación y sustitución de los hábitos y actitudes alterados por otros que mejoren su calidad de vida.
- ✓ **Rehabilitación:** recuperación de las habilidades perdidas o no desarrolladas por la persona a causa del consumo.
- ✓ **Reinserción:** preparación para la vuelta a su entorno familiar y social.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

1. PROGRAMA TERAPÉUTICO PERSONALIZADO

Fase 1: Evaluación y diagnóstico clínico: Psiquiatría y Psicología

- Entrevista clínica
- Evaluación de síntomas
- Pruebas psicodiagnósticas
- Diagnóstico clínico
- Diagnóstico de Programa Terapéutico Personalizado

Fase 2: Intervención clínica: Psiquiatría, Psicología, Neuropsicología y Terapia Ocupacional

- Evaluación clínica continua
- Psicoterapia individual
- Psicoterapia grupal
- Grupos terapéuticos específicos
- Estimulación cognitiva
- Estimulación sensorial
- Hábitos saludables
- Actividades Terapéuticas
Mindfulness, Yoga, Arteterapia, Musicoterapia y Fitness
- Tratamiento psicofarmacológico (medicación psiquiátrica)
- Atención de Enfermería especializada en Salud Mental 24 horas

Fase 3: Seguimiento

A partir de la fecha de alta, continuamos interviniendo a través de consulta presencial o consulta online con el objetivo de mantener los cambios y mejoras en el tiempo y trabajar la prevención de recaídas.

El seguimiento **no está incluido** en el precio del Programa de Atención Integral.

2. HABITACIÓN INDIVIDUAL

3. ALIMENTACION SALUDABLE

Desayuno, comida, merienda y cena.

Elaboración en cocina propia.